



# Rand'août 2023

## Le Tour de la Seine-Maritime à vélo



### Côte d'Albâtre

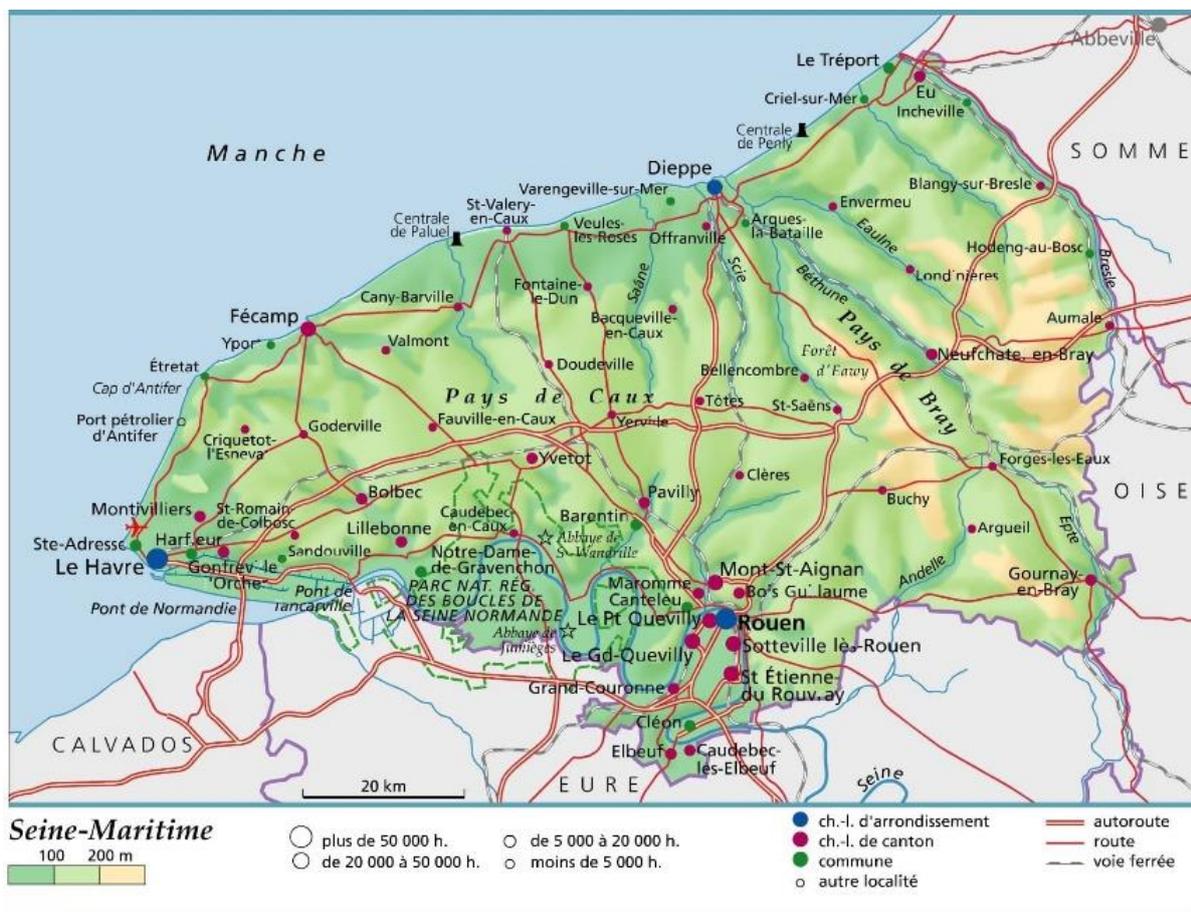
Une boucle à vélo de 500 km impressionnante

Du dimanche 13 août 2023 au jeudi 24 août 2023

12 jours (11 nuits) - 20 participants

Vos guides : Gene et Marc

# Circuit de 12 jours en Seine-Maritime, l'un des 5 départements de la Normandie



**Les 7 étapes du circuit** : Forges-les –Eaux, Dieppe, Veulettes- sur- Mer, Fécamp, Sainte-Adresse, Caudebec en Caux, Rouen, Forges-les-Eaux.

# 10 raisons d'aimer la Seine-Maritime

1. La Côte d'Albâtre est tellement belle.

2. Etretat est un site unique au monde.

3. Son incomparable palette de lumière.



4. La vallée de la Seine et ses panoramas à couper le souffle.



5. Rouen et Le Havre : deux villes de caractère.

6. Des spots de rêve pour tous les sports de glisse.

7. Une multitude de lieux secrets que vous ne connaissez pas encore.



8. Sa cuisine généreuse et pleine de saveurs.

9. On a rarement vu un tel réservoir de talents.

10. Parce qu'elle a la bonne idée d'être près de chez vous.



# Le Tour de la Seine-Maritime à Vélo

Le Département de la Seine-Maritime aménage depuis plusieurs années des véloroutes et des voies vertes sur tout son territoire. Ces itinéraires contigus permettent aux touristes à vélo d'admirer la diversité des paysages impressionnants dans le cadre d'un **tour complet de la Seine-Maritime**.



Au départ de **Forges-les-Eaux**, notre boucle de 500 kilomètres vous invite à un voyage impressionnant : des **hautes falaises** de craie blanche de la [Côte d'Albâtre](#), à la **bouttonnière** du [Pays de Bray](#) en passant par les méandres des [boucles de la Seine](#) et les **champs de lin** du [Pays de Caux](#)...

Nous débuterons notre parcours à vélo via **l'Avenue Verte London-Paris**, le célèbre itinéraire reliant les deux capitales européennes. En Seine-Maritime, c'est une véritable carte postale de la Normandie avec ses pommiers, ses vaches, fromages et produits laitiers, que nous vous invitons à découvrir.



Depuis Dieppe, nous suivrons alors le littoral sur **La Vélo maritime®**, itinéraire français de l'**EuroVelo 4** reliant Roscoff à Kiev. Ce parcours est idéal pour les sportifs grâce aux petites routes balisées qui traversent des paysages à couper le souffle tels que les impressionnantes falaises de craie blanche et les vallées verdoyantes. Sur notre route vers **Fécamp** nous traverserons des petits ports de pêche remarquables tel que **Veules-les-Roses**, l'un des Plus Beaux Villages de France. Nous prendrons le temps de visiter ensuite le site incontournable des falaises d'**Etretat**



## La Vélo maritime

Évadez-vous sur un itinéraire phare

- 1 500 km de la Manche à la Mer du Nord
- Itinéraire réalisé à 83%, objectif 100 % en 2021

- + 2 plus beaux villages de France
- + 3 sites inscrits au Patrimoine Mondial de l'Unesco
- + 4 monuments nationaux
- + 5 sites labellisés\* Grand Site de France

\* Pour en savoir plus sur la labellisation



[www.lavelomaritime.fr](http://www.lavelomaritime.fr)



Partie française de l'EuroVelo 4



Une fois arrivés au Havre, nous découvrirons cette ville **inscrite au patrimoine Mondial de l'UNESCO** avant de remonter la vallée de la Seine en suivant **La Seine à Vélo®**, avec ses nombreuses abbayes, ses musées et autres sites culturels ayant donné naissance à l'impressionnisme.



Au fil des méandres, nous arriverons à **Rouen**, capitale historique de la Normandie avant de rejoindre **Forges-les-Eaux**, des images pleines la tête et des envies d'encore !



## Etapes et distances journalières

			niveau	Dénivelé montant	Dénivelé descendant
Jour 1 : dimanche 13 août 2023	Forges-les-Eaux ( circuit dans la forêt et campagne environnantes)	22 km	moyen	271m	275m
Jour 2 : lundi 14 août 2023	Forges-les-Eaux-/Dieppe	55 km	facile	306m	407m
Jour 3 : mardi 15 août 2023	Visite de Dieppe	15 km			
Jour 4 : mercredi 16 août 2023	Dieppe/Veuillettes-sur-Mer	54 km	vallonné	744m	791m
Jour 5 : jeudi 17 août 2023	Veuillettes-sur-Mer/Fécamp +visite Fécamp	33 km	vallonné	588m	574m
Jour 6 : vendredi 18 août 2023	Fécamp/Etretat/Fécamp	45 km	vallonné	592m	592m
Jour 7 : samedi 19 août 2023	Fécamp/Sainte-Adresse(Le Havre)	58 km	vallonné	680m	650m
Jour : 8 dimanche 20 août 2023	Visite du Havre à vélo	25 km	facile		
Jour 9 : lundi 21 août 2023	Sainte-Adresse/Caudebec-en-Caux	63km	facile	667m	698 m
Jour 10 : mardi 22 août 2023	Caudebec-en-Caux/Rouen	56 km	facile	438m	433m
Jour11 : mercredi 23 août 2023	Visite de Rouen à vélo	25 km	facile		
Jour 12 : jeudi 24 août 2023	Rouen/Forges-les-Eaux Retour en Belgique ( 300 km)	47 km	moyen	554m	421m
<b>Total :</b>		<b>498km</b>			

Les journées en jaune sont des journées sans bagages voire de repos pour ceux qui le souhaitent.

## Logements : toutes les chambres ont des sanitaires privés.

Dimanche 13 août	Forges- les- Eaux	Hôtel Le Continental	Chambres de 2 personnes	
Lundi 14 août Mardi 15 août	Dieppe	Domaine des Roches	Chambres de 2 personnes	
Mercredi 16 août	Veulettes- sur- Mer	Hôtel des Bains	Chambres de 1,2 ou 3 pers.	
Jeudi 17 août Vendredi 18 août	Fécamp	Hôtel Le Commerce	Chambres de 2 ou 3 pers.	
Samedi 19 août Dimanche 20 août	Sainte- Adresse Le Havre	Hôtel de charme La Bonne Adresse	Chambres de 2 ou 3 pers.	
Lundi 21 août	Caudebec -en-Caux	Hôtel La Marine	Chambres de 2 ou 3 pers	
Mardi 22 août Mercredi 23 août	Rouen	Comfort Hôtel Alba Rouen	Chambres de 1, 2 ou 3 pers.	

**Dimanche 13 août 2023 : ( 20 km)**

## **Hôtel Le Continental**

87 avenue des Sources

76440 Forges-les-Eaux

00 33 2 32 89 50 50



**13h30 : Accueil** sur le parking de l'hôtel

*Les voitures pourront rester gratuitement sur le parking de l'hôtel durant le séjour*

*Forges-les-Eaux se situe à 300 km de Bruxelles (Mons-Valenciennes-Amiens-)*

*Gare de Serqueux à 3 km*



**14h00 : Visite de la ville à vélo** : circuit découverte des 20 curiosités de la ville suivi d'un circuit de 22 km dans la forêt et campagne environnantes en passant par la **Ferme de Bray** que nous visiterons.

**18h30 : installation**

**20h : repas** dans un restaurant de la ville



Nichée au creux d'un vallon qui surplombe Forges-les-Eaux, à deux pas de l'ancienne abbaye de Beaubec, voici une ferme traditionnelle remarquablement restaurée par une famille passionnée. A la fois conservatoire de la mémoire rurale et ferme habitée, **La ferme de Bray** propose un voyage dans le temps pour (re)découvrir les activités d'une ferme brayonne du XVII<sup>e</sup> siècle : moulin, colombier, laiterie, cuisine, four à pain, buanderie, grange avec ses outils, poulailler mais encore pressoir, cellier et cave à cidre. Ce sont aussi des bassins de pêche et de nombreuses activités pour les enfants d'aujourd'hui.

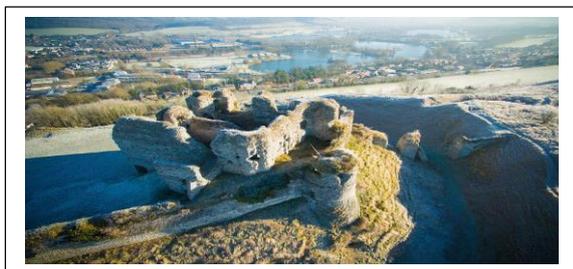
*Petite ville du pays de Bray, **Forges-les-Eaux** a tiré sa réputation des eaux ferrugineuses qui y coulent. Station thermale réputée durant l'époque Moderne, Louis XIII et Anne d'Autriche s'y rendirent peu avant la naissance du futur roi Soleil. Aujourd'hui, la rivière de l'Andelle et les petits lacs qu'elle traverse, la forêt de l'Epinay, l'Avenue verte et le casino assez proche de Paris, attirent une clientèle touristique familiale.*

## Lundi 14 août 2023 : Forges-les -Eaux/Dieppe (55 km)

*L'Avenue Verte London-Paris suit l'ancienne voie ferrée Paris-Dieppe en longeant la vallée de la **Béthune**. Inaugurée en 1873, cette ligne a vu passer de nombreux passagers qui prenaient ensuite le bateau à Dieppe pour rejoindre le Royaume-Uni. Mais depuis 1988, cette voie est fermée. L'itinéraire cyclable inauguré en 2012 à l'occasion des jeux olympiques relie les deux grandes capitales européennes. Alternant paysages naturels et espaces urbains, cette avenue est entièrement aménagée en **voie verte entre Forges-les-Eaux et Dieppe**. L'itinéraire offre de la côte d'Albâtre aux confins du pays de Bray, une multitude de paysages entre campagne, forêt, lacs et mer.*



*Producteurs de **cidre, de pommeau et de neufchâtel** vous accompagneront tout au long de la route. **Le fromage de Neufchâtel** serait le plus ancien des fromages normands. Bénéficiant d'une AOP, ce fromage à pâte molle et à croûte fleurie ne peut être produit qu'autour de Neufchâtel-en-Bray, grâce au lait de vaches ayant pu paître dans un herbager pendant 6 mois de l'année. Commercialisé sous forme de bondes, de carré ou de cœur, le neufchâtel régale les amateurs de fromages de caractère.*



Le long de cette voie verte, nous découvrirons Neufchâtel-en-Bray, le Château de Mesnières-en-Bray, les ruines du château d'Arques-la-Bataille et d'immenses plans d'eau, véritables refuges des oiseaux.

## Mardi 15 août 2023 : Dieppe/Dieppe

*Avec sa longue plage, son château perché et son port au cœur de la ville, **Dieppe « la ville aux quatre ports »** exprime un charme inimitable qui lui a valu d'être la première station balnéaire de France. Alliant tradition maritime, culturelle et gastronomique, la cité offre aujourd'hui tous les services touristiques.*

Journée libre : plusieurs activités seront proposées.

- Visite de Dieppe à pied ou à vélo - Balade en mer- détente à la plage
- Circuit à vélo sur la route du littoral vers Le Tréport



C'est sous le 1er empire que la mode des bains de mer se développa à Dieppe., qui devint la première station balnéaire de France. Au XIX<sup>e</sup> siècle, l'arrivée du chemin de fer permit de populariser l'accès à la mer et la ville se transforma en station moderne.

De tous temps, Dieppe fut intimement liée à la mer. Située de part et d'autre des rives de l'Arques et abritée par des hautes falaises, la ville est devenue un port de pêche et de commerce ainsi qu'un nœud de communication avec l'Angleterre. Aujourd'hui, elle occupe la première marche du podium dans la pêche de la coquille Saint-Jacques.

## Mercredi 16 août 2023 : Dieppe/ Veulettes- sur-Mer ( 54 km)

L'itinéraire du jour nous fera découvrir **Varengueville-sur-Mer, le phare d'Ailly, Veules-les- Roses, Saint-Valéry-en-Caux et Veulettes- sur-Mer.**



Circuit vallonné empruntant l'itinéraire de la **véloroute Euro Velo 4** longeant la côte d'Albâtre. Le tracé reste exigeant mais les paysages en valent la chandelle jusqu'à **Veulettes-sur-Mer, la Perle du pays de Caux.**

*S'étirant sur 130 km du Tréport au Havre, la côte d'Albâtre présente des panoramas impressionnants, unique en France. Baignant dans les eaux vertes et bleues de la Manche, les falaises, dont la blancheur a permis de donner son nom à la côte, constituent une véritable muraille de craie pouvant atteindre 120 mètres de hauteur.*

L'atout charme de **Varengueville** est sans nul doute son église et son cimetière marin. Tout en haut de la falaise, ce lieu offre une vue imprenable sur la **Baie de Dieppe**. Emblématique et insolite, le cimetière marin accueille des visiteurs du monde entier. À l'intérieur de l'église, le vitrail de **Georges Braque** est accessible à tous. Symbolisant l'Arbre de Jessé, il est l'un des plus beaux trésors de Varengueville...

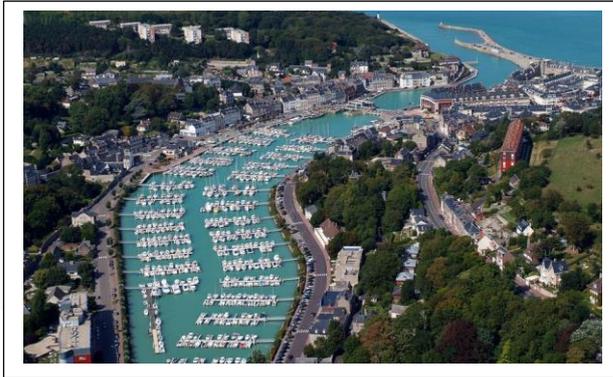


Veules-les-Roses est l'un des plus anciens villages du **Pays de Caux**. Son nom provient de l'ancien saxon « *Well* » qui signifie point d'eau. En plus d'être parmi les plus beaux villages de France, Veules-les-Roses, dispose du plus petit fleuve de France prénommé **La Veules**. Ce village a traversé les siècles, ce qui a permis de développer son charme naturel entre terre et mer.



En arrivant à Saint-Valery-en-Caux, nous tomberons nez à nez avec le **port de pêche** implanté au cœur de la ville.

Aujourd'hui port de plaisance, il fut d'abord construit au XIII<sup>ème</sup> siècle pour la **pêche aux harengs**, produit typique de la région. L'activité de pêche subsiste encore aujourd'hui. Au retour des bateaux, les étals se remplissent de **soles, bulots, crabes et autres produits de la mer**. Habités ou vacanciers, aucun ne résiste à ces délicieux produits frais. C'est une véritable attraction qui anime l'avant-port, toute la matinée !



## Jeudi 17 août 2023 : Veulettes - sur-Mer /Fécamp (33 km)

Cette étape nous permettra de sortir des sentiers battus et de découvrir le charme de petites stations balnéaires et des villages de pêcheurs dont seuls les locaux ont la connaissance. Avant d'arriver à Fécamp, nous profiterons du calme et du charme de l'arrière-pays fécampois.

Visite de Fécamp



*Fécamp regorge de professionnels prêts à vous faire explorer les pratiques d'hier et d'aujourd'hui : Les Chocolats Hautot, le Parc Eolien du Cap Fagnet, mais aussi l'usine de fumage de hareng Sepoa, Delgove... Mais sans nul doute la plus connue et faisant la renommée de Fécamp, la liqueur Bénédictine. Partez à sa découverte en visitant le Palais et les caves de vieillissement du Palais Bénédictine*



Depuis toujours, la mer est l'étroite compagne de Fécamp. Et pour cause, la Cité Fécamoise fut pendant longtemps le premier port français pour la pêche à la morue à Terre-Neuve et en Islande. De la seconde moitié du XIXe siècle jusqu'aux années 70, toute l'activité de la ville sera liée à la pêche avec le salage, le boucan, la tonnellerie, la corderie, les chantiers navals, les scieries. Aujourd'hui encore, Fécamp garde la trace de ces activités grâce aux boucanes, innombrables constructions de brique où l'on fumait le hareng.

Dans les boucanes, terme fécamois désignant une saurisserie, on fumait et on travaillait le hareng selon une technique héritée des Vikings. La dernière boucane a fermé ses portes en 1996. Propriété du Département de Seine-Maritime, la boucane du Grand Quai est l'unique saurisserie de la région ayant conservé son matériel et accessible au public.



*Comme de nombreuses villes côtières Fécamp a été marquée par le mur de l'Atlantique de la Seconde Guerre Mondiale, construit par les Allemands par crainte d'un débarquement des alliés. Fécamp conserve un site important situé au Cap Fagnet avec l'hôpital souterrain allemand et les blockhaus.*

## **Vendredi 18 août 2023 : Fécamp/Étretat/Fécamp (45 km)**

Nous quitterons la cité des Ducs de Normandie pour gagner la perle de la Côte d'Albâtre immortalisée à jamais par les nombreux artistes et les romans de Maurice Leblanc (auteur d'Arsène Lupin). Connue dans le monde entier, **Étretat** est incontestablement la fierté du littoral normand. Son aiguille creuse immortalisée par les peintres impressionnistes et les romanciers est aujourd'hui un lieu culturel incontournable.



*Les falaises : Courtine, Manneporte, falaises d'Aval et d'Amont, le roc Vaudieu ou encore l'Aiguille de Belval, voici les noms mystérieux que portent ces sculptures taillées par les flots dans la craie et le silex du plateau du Pays de Caux.*



*Les jardins d'Étretat : Ils surplombent la ville, avec une vue unique sur les falaises d'Aval et la célèbre Aiguille. Les sculptures végétales qui les composent s'inspirent du littoral normand et plus particulièrement des paysages, si singuliers, d'Étretat.*

*Le clos Arsène Lupin : Vous serez ici accueillis par Grognard, l'éternel complice du gentleman cambrioleur. Il vous guidera dans un univers où se confondent les vies de Maurice Leblanc et de son illustre personnage. Vous entrerez au cœur d'une énigme en sept temps, faite de sons et lumières. Une belle aventure !*

## Samedi 19 août 2023 : Fécamp/Sainte-Adresse (Le Havre) (58 km)

Nous poursuivrons l'itinéraire de la Vélomaritime jusqu'à **Sainte-Adresse**, station balnéaire juste avant Le Havre.

Sur votre route, les valleuses défilent. Nous prendrons le temps de nous arrêter à celle de Bruneval et de profiter de ces curiosités géologiques propres à la Côte d'Albâtre.



Les valleuses, **petites vallées perchées ou débouchant sur les plages**, sont typiques du littoral du Pays de Caux. Leur situation à flanc de falaise résulte de la compétition entre le creusement lié au ruissellement et le recul des falaises

Par ailleurs « spot » réputé pour les sports de glisse, Sainte-Adresse surnommée Nice-Havrais conjugue avec élégance et bonheur, histoire, culture et nautisme mais aussi architecture avec ses nombreuses villas.



*Sainte-Adresse, cité balnéaire mitoyenne au Havre doit sa renommée aux peintres impressionnistes, dont Claude Monet, qui ont immortalisé ses plages au XIXe siècle. Mais saviez-vous que d'octobre 1914 à novembre 1918, cette ville de Seine-Maritime a également été la capitale de la Belgique ? Suite à l'invasion allemande de la Belgique dès le début de la Première Guerre mondiale, en août 1914, le gouvernement belge décide de s'exiler. En concertation avec l'État français, la ville de Sainte-Adresse est désignée pour accueillir les membres de ce gouvernement et leur permettre de continuer à gérer leur pays.*

## Dimanche 20 août 2023 : Le Havre

Nous proposerons un circuit à vélo afin de découvrir les principales curiosités de la ville.

### **Le Havre et l'architecture Perret**

*Au lendemain de la Seconde Guerre Mondiale, Le Havre est l'une des villes les plus détruites de France. Qualifiée de « ville-martyre », le bilan de la guerre est édifiant, la ville est rasée à 80%. La reconstruction du Havre devient alors priorité nationale et le gouvernement français demande à Auguste Perret de se charger du chantier. Ce grand spécialiste du béton armé, imagine une ville calibrée, respectant les doctrines modernes, tout en gardant à l'esprit la composition historique de la cité. Chaque site, chaque rue retrouve sa place d'avant-guerre.*



### **Le port du Havre**

*1er port français et 5e port européen pour le trafic de conteneurs, le port du Havre voit se croiser les plus gros cargos du monde et luxueux paquebots. Né sous l'impulsion de François 1er, en 1517, le port du Havre fut l'un des premiers ports d'État. C'est pour faire face à l'envasement des ports d'Harfleur et d'Honfleur, que François 1er souhaite construire un grand port sur la Manche en amont de Rouen, dans l'Estuaire de la Seine. D'abord port commercial, puis port militaire sous Richelieu, il fera la richesse de la ville. Les bateaux venus des Indes, des Amériques se bousculent au Havre et apportent avec eux ses nouvelles matières, ses nouveaux aliments. Mais c'est au XXe siècle que le port du Havre connaîtra son apogée avec les célèbres transatlantiques dont les noms des plus prestigieux résonnent encore dans la mémoire collective : le Normandie, l'Ile de France, le France.*

## **Lundi 21 août 2023 : Sainte-Adresse/Caudebec-en-Caux (63km)**

Nous quitterons la « Porte Océane » en empruntant l'itinéraire de **La Seine à Vélo**. Cette route parallèle au Canal du Havre nous conduira jusqu'au **Pont de Tancarville**. Laissant derrière nous les grandes cheminées de Port-Jérôme, paysage étonnant de **l'Estuaire de la Seine**, nous longerons le fleuve jusqu'à **Caudebec -en -Caux** au pied du **Pont de Brotonne**. Immortalisée par le peintre Eugène Boudin en 1889, Caudebec-en-Caux est liée depuis sa création à l'époque gauloise, à la Seine.

### **Franchir la Seine, les ponts et bacs de Seine**

Les bacs de Seine désignent ces bateaux chargés d'effectuer des traversées d'une rive à une autre. Utilisés depuis des siècles, les bacs ont longtemps été le seul moyen de franchir la Seine. C'est aujourd'hui une manière originale et insolite pour la traverser. Du pont de Tancarville jusqu'à Rouen, ils jalonnent les méandres de la Seine. Si les ponts normands restent le moyen le plus facile pour franchir le fleuve, les bacs continuent d'être utilisés par les habitants et les touristes, constituant une véritable tradition fluviale. Le charme insolite de ces traversées révèle un peu de l'âme de la Vallée de la Seine et à vélo c'est une véritable expérience que vous allez vivre !



### **La Réserve naturelle de l'Estuaire de la Seine**

La Réserve naturelle de l'Estuaire de la Seine est l'une des 3 plus grandes de France avec celles de la Loire et de la Gironde. Il s'agit d'une vaste zone humide de près de 10 000 hectares, qui abrite un ensemble de milieux typiques et remarquables à l'échelle européenne, milieux subtidaux, vasières, prés salés, mares, roselières, prairies humides - à l'interface entre terre et mer. Ces habitats fortement productifs permettent l'expression d'une flore d'une grande richesse - près de 500 espèces répertoriées à ce jour - et attirent quantité d'animaux dont pas moins de 385 espèces de papillons, 325 espèces d'oiseaux, 70 espèces de poissons, 48 espèces de mammifères, 13 espèces d'amphibiens... Cette richesse naturelle côtoie en toile de fond l'activité économique du Grand Port Maritime du Havre et des industries de Port-Jérôme. L'occasion de se rendre compte que ces deux facettes relèvent la beauté de l'Estuaire de la Seine.

## Mardi 22 août 2023 : Caudebec-en-Caux/Rouen (56 km)

De Caudebec-en-Caux, nous emprunterons une voie verte jusqu'au bac de Duclair. Une fois la Seine franchie, nous suivrons la « Route de fruits » jusqu'au village de l'impressionnisme de **La Bouille**. Cette étape est la plus insolite sur le Tour de la Seine-Maritime à vélo. Durant quelques kilomètres vous pédalerez dans **l'Eure** avant de retrouver le charme de la **Seine-Maritime** et plus particulièrement celui de La Bouille. De là, nous longerons la Seine jusque **Rouen**.

### **Le Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande**

Le Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande couvre un vaste territoire entre Rouen et Le Havre ! Entre richesses patrimoniales, paysages saisissants et espaces naturels préservés, le Parc Naturel Régional vous invite à découvrir les petites merveilles dont regorge la Vallée de la Seine.



## Mercredi 23 août 2023 : Rouen /Rouen(25 km)

Nous proposerons un circuit à vélo pour découvrir **Rouen**. Ville aux multiples facettes et au dynamisme surprenant, Rouen se découvre à travers ses ruelles pavées et son patrimoine unique. Labellisée « Ville et Pays d'Art et d'Histoire », Rouen impressionne par les nombreuses traces de son passé médiéval.

### **Rouen médiévale**

L'histoire de Rouen, capitale de la Normandie, est palpable au coin de chaque rue avec ses maisons à pans de bois. Difficile de ne pas ressentir ce passé chargé de faits marquants de l'Histoire de France. Surnommée « ville aux cent clochers » par Victor Hugo, Rouen et ses alentours sont pourvus de nombreux édifices religieux. Imageant la forte spiritualité de la ville. Sans oublier Jeanne d'Arc, symbole de Rouen et de son héritage médiéval que l'on peut retrouver notamment à l'Historial Jeanne d'Arc.

### **Rouen impressionniste**

Rouen et la Vallée de la Seine ont toujours inspiré les artistes à la recherche d'une lumière et de motifs particuliers à reproduire et à peindre. Ici, le mouvement impressionniste a trouvé un pays, des paysages bucoliques, urbains ou industriels... mais aussi un mécène, François Depeaux, riche industriel rouennais. Claude Monet, Pissarro, Sisley, Frechon, etc. Les noms des grands peintres impressionnistes sont associés à la Vallée de la Seine et à la capitale de la Normandie.



En arpentant les quais, c'est une autre facette de la ville que l'on découvre. Le fleuve, les ponts, les bateaux, la vue sur la flèche de la Cathédrale Notre-Dame, sans oublier les immenses silos du Port.

## **Jeudi 24 août 2023 : Rouen/Forges-les-Eaux (47 km)**

Cette dernière étape nous ramènera à notre point de départ. Retour en Belgique (300km)

### **Le Pays entre Seine et Bray**

Entre les plateaux du pays de Caux, la cuesta du pays de Bray (relief dissymétrique constitué d'un côté par un talus à profil concave, en pente raide, et de l'autre par un plateau doucement incliné en sens inverse), le Vexin normand et le val de seine, ce petit territoire concentre à lui seul toutes les campagnes de Normandie. L'eau a façonné ces paysages encore préservés en modelant les vallées, de la Clérette au Crevon en passant par le Cailly.



## **• Prix : 950 €**

Le prix comprend les logements (11 nuits), les petits- déjeuners, les repas chauds du soir, les pique-niques des journées de liaison, les visites de groupes organisées.

Le prix ne comprend pas les boissons, les en-cas, les pique-niques de 4 journées en boucle) et les visites individuelles.

Le prix s'élève à **950 €** payables en plusieurs fois si vous le désirez.

350 € d'acompte à l'inscription + **! Nouveau ! (Remplir la fiche d'inscription en pièce jointe)**

200 € fin mars, fin mai et fin juillet. Un petit rappel vous sera envoyé.

A verser sur le compte de Rando-Vélo avec la communication :

### **Seine Maritime 2023**

Vous recevrez un mail de confirmation de votre inscription.

**Le compte de Rando-Vélo :**

**Bic : TRIOBEBB - Iban BE76 5230 8027 9295**

## **Chacun porte ses bagages sur son vélo tout au long du voyage. Il n'y a pas de voiture balai.**

**Prévoir un cadenas, une chambre à air. Casque vivement conseillé ! Les vélos électriques doivent prévoir une multiprise.**

Quand les inscriptions seront clôturées, vous recevrez la liste des participants afin de vous organiser pour les trajets et le covoiturage éventuel.

### **• Conditions générales - Randonnées Rando-Vélo.**

La participation à la balade est réservée aux membres en ordre de cotisation pour l'année en cours.

Les trajets à vélo seront guidés et encadrés par des administrateurs aidés ou non par des membres de l'Asbl Rando-Vélo.

Chaque participant doit porter ses bagages sur son vélo. Il n'y a pas de voiture-balai ni de transport de bagages d'un logement à l'autre.

Chaque participant engage néanmoins sa responsabilité et assure sa propre sécurité sur l'ensemble des parcours.

Chaque participant reconnaît qu'il est apte physiquement à effectuer les difficultés prévues dans la balade et notamment des étapes journalières d'environ 70 km.

Chaque participant s'engage à assurer l'une ou l'autre tâche quotidienne d'un voyage itinérant. (Rangement du logement, vaisselle, aide lors d'une panne, informations touristiques...)

Il est impératif de se munir d'un vélo en bon état de fonctionnement, adapté à une randonnée de longue distance. De plus, il est recommandé d'effectuer un entretien complet de sa petite reine chez un vélociste professionnel. Chaque participant se munira d'un matériel de réparation minimum (clés pour démonter les roues, rustines ...) une pompe adaptée à la pipette et une chambre à air de rechange.

#### **Annulation.**

En cas d'annulation de la balade *par Rando-Vélo* pour n'importe quelle raison, l'inscription sera remboursée intégralement aux participants dans les 30 jours de la signification d'annulation de la balade. En cas d'annulation de la balade *par un participant* au plus tard *30 jours avant* le début de la balade, la somme payée, déduction faite de l'acompte versé, sera remboursée au participant. En cas d'annulation de la balade *par un participant entre 30 et 7 jours* précédant le début de la balade, la somme payée, déduction faite de l'acompte versé, sera remboursée au participant à raison de 50 % du prix payé par celui-ci pour sa balade. En cas d'annulation de la balade *par un participant dans les 7 jours* précédant le début de la balade, aucun remboursement ne sera effectué. Pour plus d'infos, vous pouvez contacter

Marc Vangénéberg par tel ou par mail.

Tel. : 0475/70.00.06 [par mail : president@randovelo.be](mailto:president@randovelo.be)